

# NEWSLETTER



COMITÉ RÉGIONAL  
PROVENCE  
ALPES-CÔTE D'AZUR

## CHIFFRE DU MOIS



# ÈME

# COMITÉ RÉGIONAL

**EN NOMBRE DE LICENCIÉS (25 487)**

## PORTRAIT DU MOIS

### Gilles DEMURGET - Un pilier de la gymnastique régionale

Après de nombreuses années de dévouement et de passion au sein du Comité Régional de Gymnastique Région Sud, Gilles Demurget, figure emblématique de notre discipline, tire sa révérence en cette fin de saison.

### Retour sur une carrière exceptionnelle

"Gymnaste, j'ai débuté la gymnastique en 1970 à l'âge de 12 ans à l'Olympique d'Antibes Juan Les Pins", se remémore Gilles Demurget. Avec la licence n°12, il a vu le club évoluer et a contribué à son premier titre de champion de France en DNI, parmi de nombreux autres succès.

Après avoir obtenu le CAPEPS en 1982, Gilles a enseigné en région parisienne avant de revenir à Antibes pour coordonner la section sport-études du centre permanent d'entraînement et de formation, devenu par la suite le Pôle France. "J'assure la coordination de la section sport-étude tout en formant de jeunes gymnastes et des cadres en formation BE2 sur la structure"

## Une contribution au niveau régional

En tant que Conseiller Technique Sportif (CTS), Gilles a joué un rôle clé dans la réunification technique des régions Provence-Alpes et Côte d'Azur en 2000. Il a pris la responsabilité du Pôle France d'Antibes et, en 2014, Corinne Calon, DTN de l'époque, lui a confié la coordination de l'Equipe Technique Régionale (ETR).

"Mes valeurs sont centrées sur la coopération, le travail en équipe, la co-construction, la transversalité, la transparence, la communication", souligne Gilles. Ces principes ont guidé son action au sein du comité, créant un environnement de travail basé sur le respect et l'écoute mutuelle.



En 2017, Gilles s'est pleinement dédié à la mission de coordonnateur de l'ETR. Sa vision du management humain, influencée par une formation en coaching à l'INSEP, a été déterminante pour le comité régional. "Pour qu'une organisation fonctionne efficacement, il faut installer et favoriser des relations entre les gens dans le respect et l'écoute mutuelle. C'est pour moi la condition sine qua non pour qu'une organisation quelle qu'elle soit puisse fonctionner efficacement. Cela a constitué le fil rouge de mon action avec les différentes équipes techniques du comité. C'est aussi dans ce sens que j'ai initié des actions de FPC pour les entraîneurs et des formateurs de cadres auxquelles sont venues se joindre des assistantes techniques du comité."

## Une collaboration fructueuse

Durant ses sept dernières années, Gilles a travaillé main dans la main avec la présidente Céline Péron, établissant une relation de confiance et de transparence. Il exprime également sa gratitude envers les assistantes techniques du comité - Katalin, Chrystel, Sabrina, Méloé et Iris - et sa collègue Karine Degret. "Je veux dire combien j'ai apprécié de travailler avec les assistantes techniques du comité et particulièrement avec Karine Degret avec qui nous partageons un grand nombre de valeurs".



## Vers de nouveaux horizons

Alors que Gilles Demurget entame une nouvelle phase de sa vie, il ne ferme pas totalement la porte à une future collaboration. "Si j'avais à intervenir sur le comité après mon départ à la retraite, cela serait pour continuer à accompagner, élus et techniciens, sur ces valeurs et ce modèle de management", explique-t-il.

Nous remercions Gilles pour son immense contribution à la gymnastique régionale et lui souhaitons une retraite bien méritée, riche de nouveaux projets et de belles rencontres.

« Au revoir et à bientôt... peut-être. »

## FOCUS CLUB

### Découvrez le Club de Gymnastique Sportive de GAP : Un univers de disciplines et de passion



Le club Gymnastique Sportive de Gap (GS GAP) est l'un des trois clubs que compte le département des Hautes-Alpes. Dirigé par Virginie Cervantès et présidé par Mr Houssin Michel, ce club dynamique accueille 450 licenciés, de 18 mois aux adultes, dans une salle spécialisée depuis 2002. Situé au Gymnase le Cosec, GS GAP se distingue par une offre diversifiée et un encadrement de qualité.



Virginie Cervantès, directrice sportive, mène une équipe technique expérimentée et dynamique, aux côtés de Jean-Christophe Arrighi. Ensemble, ils veillent à offrir un environnement d'entraînement optimal, propice à l'épanouissement et à la performance des gymnastes. Les membres de l'équipe administrative, incluant Cathy Gambier (trésorière) et Louis Coste (secrétaire), assurent le bon fonctionnement du club.

Un large éventail de disciplines :

- Gymnastique Artistique Féminine et Masculine (niveau Championnat de France)
- Gymnastique Aérobic (avec des titres de champions de France)
- Gymnastique Acrobatique (niveau national)
- Trampoline
- Baby-Gym
- Gymnastique Rythmique (GR)
- Parkour
- Fitness (Power Yoga, Pilates, Zumba adulte, Renforcement Musculaire)

Chaque discipline est accessible en loisir ou en compétition, et pour tous les niveaux des participants.

Cette année la gymnastique aérobic a brillé lors des Championnats de France de Gymnastique Aérobic à Arques.

- Maëlle Chaix (Nationale B, Solo 10-11 ans) : 5ème place sur 18
- Maé Robert (Nationale B, Solo 12-14 ans) : 18ème place
- Léa Finiels (Nationale B, Solo 15 ans et plus) : 12ème place sur 28



Un grand engagement des gymnastes pour exceller à tous les niveaux !

## Nouvelles initiatives et succès

L'introduction du parkour, une discipline mêlant techniques de franchissement et acrobaties. Quatre créneaux sont désormais disponibles dans leur salle spécialisée.

## Engagement pour tous les âges

Le club n'oublie pas les plus jeunes avec des sections éveil petite enfance labellisées par la Fédération Française de Gymnastique. Pour les adultes, soucieux de leur bien-être, GS GAP propose une panoplie de cours de fitness : Zumba, CAF, Pilates et Power Yoga.



[Plus d'information](#)



## ZOOM SUR ...

### **METIER D'AGENT TECHNIQUE REGIONAL - SERVICE LICENCES ET COMPETITIONS**

**Alors que la fin de la saison sportive et compétitive approche, nous vous invitons à découvrir un métier essentiel au bon déroulement de nos événements sportifs : celui d'Agent Technique Régional.**

Au sein du Comité Régional, l'agent technique joue un rôle crucial dans l'organisation des compétitions. Ses responsabilités sont multiples et variées.

D'une part, il prend en charge la gestion administrative des événements, ce qui inclut la commande des récompenses, la convocation des juges, des techniciens et des administratifs, ainsi que le contrôle et le suivi des notes de frais.

D'autre part, il s'occupe également de la dimension technique des compétitions, notamment par l'utilisation et la manipulation des différents logiciels de gestion des compétitions.

Avant la compétition, l'ATR crée l'évènement sur Engagym et s'occupe d'ouvrir et régler les engagements de la compétition.

Une fois les engagements clôturés, celui-ci s'occupe de saisir informatiquement l'ordre de passage de chaque Gymnaste sur Ordogym, et de vérifier l'ensemble des musiques sur DJGym.

Enfin, le jour de la compétition, sa mission est de saisir les notes de chaque gymnaste ou équipe, d'imprimer les palmarès et d'envoyer ceux-ci à la Fédération Française de Gymnastique.

L'agent Technique Régional travaille également en étroite collaboration avec le Comité d'Organisation Local pour la gestion des compétitions, pour la gestion des repas, des nuitées, ou encore du matériel.

Au Comité Régional, 2 agents techniques régionaux se partagent les disciplines :

- **Chrystel DHORNE** en GAF/GAM
- **Iris HUERTAS** en GR/TRAMPO/TUM/AER/GAC/TMG

Pour Iris, embauchée en août 2023, le mois de juin marque la fin de son parcours professionnel au Comité.

Nous lui souhaitons une bonne continuation et la remercions chaleureusement pour son investissement pour le comité cette année.



En plus de la gestion des compétitions, celle-ci était en charge du service licences et affiliations.

L'accompagnement et l'apport d'une aide aux clubs constituent le pilier fondamental de cette mission, notamment depuis l'arrivée du e-paiement en septembre 2023.

*« La mise en place du e-paiement pour l'affiliation et les licences a suscité beaucoup de questionnements au sein de nos clubs cette saison ... Certaines difficultés ont été rencontrées, et notre objectif pour la prochaine saison était d'y remédier activement.*

*C'est pour cela que nous avons décidé de mettre en place plusieurs guides à destination des clubs, afin de les aider davantage dans les différentes démarches qu'ils réalisent à chaque nouvelle saison sportive ».*



4 guides seront ainsi envoyés par mail à l'ensemble des clubs, fournissant des explications détaillées sur les points suivants :

- La procédure d'affiliation
- La procédure de ré-affiliation
- La prise de licences
- Le e-paiement

Dès Août 2024, le Comité Régional accueillera Margaux, notre nouvelle assistante technique régional, actuellement en stage au sein de la FFGym.

Margaux a déjà eu l'occasion de venir prendre ses marques au comité du 10 au 13 juin.

## RASSEMBLEMENT FREERUN

Les 15 et 16 juin à Marseille, ont été organisées deux journées intenses avec les traceurs sélectionnés pour les championnats de France de Parkour des 29 et 30 juin 2024.

Ces journées étaient également ouvertes aux traceurs non sélectionnés, pour célébrer la fin de cette saison tous ensemble.

Un grand merci aux 11 traceurs de la région pour leur énergie et leur passion, ainsi qu'aux encadrants pour leur soutien. Rendez-vous la saison prochaine pour de nouvelles actions parkour !



## CONGRÈS FÉDÉRAL

Notre Directeur, Michaël GALLET a fait le voyage jusqu'à Angers pour représenter le Comité Régional de Gymnastique Provence-Alpes-Côte d'Azur au 201<sup>ème</sup> Congrès Fédéral de la Fédération Française de Gymnastique

Ce temps institutionnel a également été le moment d'honorer et récompenser les bénévoles des clubs et structures déconcentrées œuvrant depuis des années pour le développement de la gymnastique, mais également les clubs lauréats de la certification or pour le label Qualiclub

Félicitations au club du **CAVIGAL NICE GYMNASTIQUE** pour l'obtention de ce label remis par le Président Fédéral, James Bateau. Ce prix qui témoigne des efforts entrepris par le club en matière de structuration



## FINALE REGIONALE PERF ET FEDERALE A GAF

Le samedi 8 juin, le club de l'Avenir Gymnique des Pins (Marseille) a accueilli la toute dernière compétition de la saison. 6 catégories ont donc pu disputer leur finale régionale performance et fédérale A GAF.



## NOS NOUVEAUX CHAMPIONS DE FRANCE

# 3 ÈME



### Championnat de France équipe A GAM GAF à Mulhouse

Le club de **l'ENTENTE GYMNIQUE GRASSOISE** (Lilou CARMONA, Anais AMPUERO, Mahira EL ASRI, Lucie DONNE, Leia PICARD) termine **3 ème** en Nationale 4 12 ans et plus !

### Championnat de France équipe A GAM GAF à Mulhouse

L'équipe de **l'ETOILE GYMNIQUE ISTRES ENTRESSEN** (Lina DJEFAFLIA, Lilou ANTEAUME FABRE, Chloé CORNILLE, Maïly FRANCONNE, Séléna LAMAS) devient vice championne de France en Nationale 2 10 ans et plus !

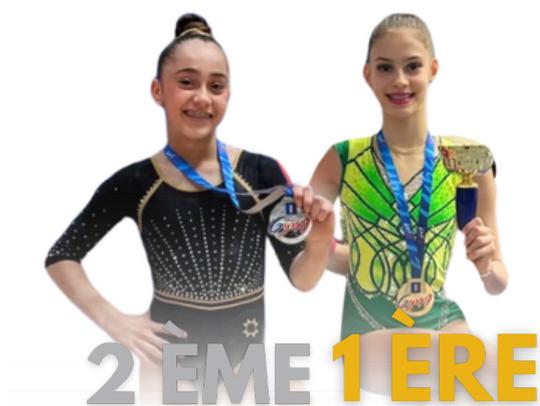


### Championnat de France équipe A GAM GAF à Mulhouse

En nationale 3 10 ans et plus , l'équipe du **FÉMINA SPORTS DE MONACO** (Cecilia PERGOLA, Julia RAMONET FELIPE, Kaja SKALSKA, Jade LEGELEY, Cristiana ROSARIO SILVA) devient championne de France et la **GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE** (Camille BROCHOIRE, Faustine ROUSSET, Cloé CAILLIEZ, Olympe MORATO) vice championne de France

## Championnat de France équipe A GAM GAF à Mulhouse

En nationale B5 12 ans et plus, l'équipe GAM de la **GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE** (Florian ORSONI, Gael CAZIN, Selmen ARDJOUN, Lorenzo AGUILERA, Maxime ORSONI) devient championne de France



## Championnat de France Élite GR - GAF à Lyon

En GR, **Algara KOCHANKOVA (ASPTT NICE GR)** devient championne de France en Junior 13 ans

En GAF, **Romane VANNI (EGIE ISTRES)** devient vice-championne de France

## Championnat de France Élite GAM à Lyon

Chez les GAM, **Anthony MANSARD (OAJLP ANTIBES)** remporte la compétition chez les Juniors U18 au concours général, à la fixe, aux parallèles et au sol. Il remporte aussi l'argent aux arçons et au saut. Un carton plein !

**Paul LIGIER (EGIE Istres)** remporte dans cette même catégorie l'argent aux parallèles et le bronze aux arçons



## Championnat de France Élite GAM à Lyon

En Sénior, **Léo SALADINO (ASVG VALLAURIS)** remporte la compétition au général et devient vice champion aux anneaux et aux parallèles.

**Pierre CASSAM CHENAI (OAJLP ANTIBES)** monte sur la troisième marche du podium au général

**Paco FERNANDES HENRIQUES (ASVG VALLAURIS)** devient champion de France aux anneaux

**Rubens BORGES CORREIA (ASVG VALLAURIS)** s'empare de l'argent aux arçons

enfin, **Loris FRASCA (OAJLP ANTIBES)** devient vice champion au saut



## Championnat de France TR - TU à Toulon

Nos champions de France en national individuel :

**AMANTINI Lyséa** (TCP Cuers), **COCHELIN Louis** (GG Allauch),  
**CHEVALIER Alexis** (EGTS La Seyne sur Mer)

Nos vices champions de France en national individuel :

**PEYRAS Mila** (CG Six-Fours), **AZNAR Johan** (GG Allauch)

Nos trampolinistes troisièmes en national individuel :

**JOVER Augustin** (EGTS La Seyne sur Mer), **CLOCHARD Lily-Rose** (CG Six-Fours), **JOLY Théo** (EGTS La Seyne sur Mer),  
LEONE Célian (TCP Cuers)

Nos champions de France en élite individuel :

**MARCHAL Sacha** (EGTS La Seyne sur Mer), **ROY Rafaël** (GG Allauch), **RADAELLI Letizia** (Club de Kelotrampo),  
**CHEVALIER Gabriel** (EGTS La Seyne sur Mer)

Nos vices champions de France en élite individuel :

**PEYRAS Elléa** (CG Six-Fours), **VAZQUEZ Antoine** (CG Six-Fours), **CHAMINADE Alice** (GG Allauch)

Nos trampolinistes troisièmes en élite individuel :

**ACHIR Axel** (GG Allauch)



Nos champions de France en élite synchro :

**PEYRAS Elléa / VAZQUEZ Antoine** (CG Six-Fours)

Nos vices champions de France en élite synchro :

**COLIN DE VERDIERE Camille / MARCHAL Sacha** (EGTS La Seyne sur Mer), **JOLY Théo / GUILLE Louis** (EGTS La Seyne sur Mer), **GUILLEMIN Damian / ROY Rafaël** (GG Allauch)

Nos trampolinistes troisièmes en élite synchro:

**VAZQUEZ Morgan / ALLAIRE Elise** (CG Six-Fours)

## Championnat de France par équipe B GAF à la Roche sur Foron

En national 3 12-15 ans, l'équipe **GC MANDELIEU** (Gabrielle VELASCO, Leana BRAGA, Anna ROSACI, Mathilde CAMPANA, Valentine GALLIER) devient championne de France



## Championnat de France par équipe B GAF à la Roche sur Foron

En national 2 12-15 ans - L'équipe de **l'ASCM TOULON** (Meline PLANTA, Ambre LEVARD, Maelys CAPUS, Jade MEGHERBI, Lily PAUL) est vice championne de France

## Championnat de France par équipe B GAF à la Roche sur Foron

En national 3 10-13 ans - L'équipe du **CAVIGAL NICE SPORTS** (Kendra MARSALA, Ava RUFFIN, Maiwenn ACHI,, Georgia EKEKE EKEKE, Carla MERIAUX) monte sur la 3ème marche du podium

# 3 ÈME



## Championnat de France par équipe B GAM à la Roche sur Foron

En national 2 10-13 ans - L'équipe de **L'ÉTOILE GYMNIQUE ISTRES ENTRESSEN** (Kais DAOUD, Johan SALVADOR, Dérek BOSSE, Sacha DE PARMENTIER, Kellyan GUICHE) devient championne de France

# 1 ÈRE



## Championnat de France par équipe B GAM à la Roche sur Foron

En national 2 10-15 ans, L'équipe de **L'ASVG VALLAURIS** (Ethan NIKIEL, Adel KHEBCHACHE, Dylan MARSH, Axel GILLET CLAUZEL, Kenzo VARELA-TAVARES) est championne de France

# 1 ÈRE



## Championnat de France par unité GAC Lons le Saunier

Nos championnes de France en National :

**OAJLP TGA** (BEN KACEM Isra / DANTZER Aélya)

**US CAGNES** (LEBOULEUR Solène / POUGET Mélanie)

Nos vice-championnes de France en National :

**FEMINA SPORTS DE MONACO** (LÉCAILLE Margaux / JOSSERAND Alyssa / MARTINEZ Chloé)

Nos champions de France en Elite

**OAJLP TGA** (MORELLI Juliette / ROUSSEAU Maelys / CHAMBIN Anastasia)

**OAJLP TGA** (BRULE Maeli / KHONG SOUDAIS Lylou / OUVRIER Leonie)

**OAJLP TGA** (MORELLI Margaux / EGASSE Jeanne)

**OAJLP TGA** (DESCAMPS Romane / NGUYEN Elsa)

**OAJLP TGA** (PIRES Emy / FIARD Chiara / SCHMIDL Mathilde)



Nos vice-champions de France en Elite

**FEMINA SPORTS DE MONACO** (COCCHI Mia / MÖLLER Solana / MARCHANDEAU Morgane)

**OAJLP TGA** (LUCAS Léanne Swann / GALLIN Camille)

**FEMINA SPORTS DE MONACO** (LOPEZ Diego / TOULLEC Lila-Rose)

Sur la 3 ème marche :

**US CAGNES** (ROUX Célia / ABIDI Sarah / SANCHEZ Maelys)

## ESTELLE, PORTEUSE DE LA FLAMME OLYMPIQUE



*Estelle Gonzalez est membre de l'ANT gym d'Avignon.*

*Atteinte de trisomie 21, elle a eu la chance de porter la flamme olympique le 19 juin dernier à Avignon.*

« Bonjour, je m'appelle Estelle Gonzales, j'ai 28 ans, je pratique la gymnastique à l'ANT Gym Avignon depuis très jeune. La gymnastique et le sport me plaisent beaucoup. »

### Qu'est-ce qui te plaît dans la gymnastique ?

« J'adore les sauts périlleux avant au trampoline et j'aimerais bien m'améliorer un peu plus. La poutre, les anneaux, j'aime tout... Je me débrouille très bien en poutre.

« Je suis dans un groupe de 8 personnes qui pratiquent ce sport avec moi. C'est une très bonne ambiance entre copains, on en profite. »



### Peux-tu nous raconter ton expérience de porteuse de la flamme olympique ?

« Le mercredi 19 juin, j'ai pris le bus qui m'a amené jusqu'au centre-ville d'Avignon à Jean-Jaurès. On m'a déposé à mon numéro 0 878 . Tout le monde était fier de moi.

J'ai couru pendant 200 m, c'était une bonne journée... J'ai adoré ce moment... J'ai même reçu une médaille que je garderai pour toute ma vie, ainsi que le survêtement de la flamme olympique que j'ai pu garder. »



### Qu'est-ce que tu as ressenti pendant ce moment ?

« J'étais fière de moi... Très très fière de moi. C'était ma première fois, j'ai adoré et j'ai passé un grand moment.

Tout le monde était fier de moi. Il y avait mes amis et mes parents autour de moi surtout qui m'ont soutenu. J'ai adoré ce moment, parce qu'on m'a filmé et pris en photo ! Je suis même passée à la télévision. C'était génial. »

« Je l'ai fait pour le monde entier. »

## Est-ce que tu peux nous dire comment tu as pu être choisie pour porter la flamme ?

« C'est l'association ATHOM, grâce à Florence qui m'a choisi. Elle savait très bien que je t'étais capable de le faire et c'est très bien. »

## Est-ce que tu t'es un petit peu entraînée pour faire ses 200 m ou pas ?

« J'ai couru pendant 200 m, j'ai réussi tout doucement. Je me suis entraînée tous les mercredis pour courir avec la flamme olympique au gymnase avec Marc... À force de courir, j'aimerais bien continuer ce sport. »



## Quels souvenirs gardes-tu de cette journée ?

"C'était une très bonne journée. Je ne sais pas si j'étais émue, mais ça m'a fait surtout plaisir d'avoir tout le monde autour de moi, rien que pour moi.

Les gens m'ont dit « profite de ce moment-là, c'est pour toi, fais-le pour toi » et je l'ai fait et ça m'a fait un grand plaisir. Si je pouvais le refaire l'année prochaine ou même dans très longtemps, je le referais encore. »



## Penses-tu assister aux Jeux olympiques à Paris ?

« Ah, ça va être dur ça ! Je ne sais pas encore. »

## Quels sports suivras-tu à la télévision ?

« Le tennis, c'est mon sport préféré, la gymnastique et le Ping Pong et c'est tout... »

« Ce moment était génial un grand moment pour moi et ça m'a fait très plaisir de partager avec tout le monde. »

*Merci à Marc VATON et à Estelle pour cet interview*

## OPÉRATION GYM VERTE

Comme chaque année, l'opération Gym Verte revient en cette fin de saison ! L'occasion pour nous tous de mettre en lumière nos actions écoresponsables : rangement du gymnase, collecte de vêtements oubliés, distribution à des associations locales, et réduction des dépenses énergétiques ...

Le développement durable est intégré dans les réflexions de la Fédération.

Les actions RSO structurantes du Comité Régional de Gymnastique de la Région Sud sont mises en œuvre concrètement grâce à l'accompagnement de la société REFORM mais également par le partenariat établi avec l'entreprise EVA, qui se spécialise dans le recyclage d'équipements électroniques et informatiques pour stimuler l'économie circulaire sur le territoire.

## PASS SPORT : DISPOSITIF RECONDUIT

Pour la quatrième année consécutive, la durée du dispositif Pass'Sport est étendue à la saison 2024-2025 pour aider les jeunes de 6 à 30 ans à s'inscrire dans un club, une association sportive ou une salle de sport. Cette opération vise à favoriser la pratique sportive des jeunes.

Le Pass'Sport est une aide forfaitaire (allocation sportive) versée par l'État pour la prise d'une licence auprès d'un club sportif par un jeune de 6 à 30 ans. Elle permet de réduire le coût des frais d'inscription que l'on doit payer en s'inscrivant.

Ce dispositif est désormais ouvert et ce, jusqu'au 31 décembre. Un premier envoi de codes à d'ores et déjà été adressé aux personnes éligibles.



## JUILLET - AOÛT 2024



**TOUS DERRIÈRE SAMIR AIT SAID, CET ÉTÉ, À PARIS !**

Le comité sera fermé du lundi 15 juillet au lundi 19 août 2024

Nous nous retrouvons donc fin septembre pour la prochaine édition de la Newsletter

Un bel été à toutes et à tous !!!

DAY OFF

## NOS RÉSEAUX SOCIAUX



On compte sur vous pour nous suivre toujours plus nombreux !

**Contact Newsletter et Communication : Sophie PASQUET**  
**comgymregionsud@gmail.com**

Comité Régional de Gymnastique Provence Alpes-Côte-d'Azur

12 rue Raphaël

13008 MARSEILLE

Tel : 04 91 22 72 22

<https://www.ffgym-regionsud.fr>